

Thailanda & Laos

Din Bangkok spre Mekong. Traseu cultural prin Nordul Indochinei
19 noiembrie – 2 decembrie 2025



ATLANTIC TOUR®

Un traseu de colecție, în care vă invităm să explorați partea mai puțin cunoscută și profund autentică a Thailandei și Laosului. Din Bangkok, cel deopotrivă sacru și electrizant, prin capitalele istorice Sukhothai și Chiang Mai spre satele uitate de timp ale triburilor din nordul Regatului, vom descoperi piețe locale, meșteșuguri tradiționale, ritualuri ancestrale. O croazieră pe Fluviul Mekong ne duce până la Luang Prabang – orașul laoțian cu suflet colonial, temple rafinate, artă țesută, mâncare cu povești, oameni cu suflet zâmbitor.

O călătorie cu ritm echilibrat și profunzime, ce îmbină experiențe culturale cu momente de relaxare și reflecție.

Programul complex este elaborat și însoțit de jurnalista Anca Ciuciulin – expertă în cultura thailandeză și naratoare pasionată a lumii asiatice cu rădăcini adânci.



Ziua 1 | Miercuri, 19 nov. | BANGKOK – *Primul pas într-o poveste exotică*

Bangkokul ne întâmpină cu o cascadă de culori, arome, zgârie-nori și promisiuni nerostite. De la aeroport, un transfer privat ne conduce spre hotelul de pe malul Fluviului **Chao Phraya** – artera vie a orașului, martor al secolelor siameze.

Lăsăm bagajele în cameră, dar păstrăm curiozitatea trează. Ne plimbăm seara prin **Chinatown**, cartierul iconic înțesat de tarabe aburinde, unde mâncarea stradală spune povești mai vechi decât orașul însuși. Încercăm, poate, niște fructe exotice, o supă picantă cu arome neștiute. Sau doar zâmbim în fața haosului cvasi-organizat, luând cunoștință cu vibranta viață de noapte.

Cazare: Bangkok – The Quarter Riverside (sau similar)



Ziua 2 | Joi, 20 nov. | BANGKOK – Între Buddha, mătase și istorie vie

Dimineața începe într-un loc sacru: Ansamblul **Grand Palace**, cu acoperișuri ce strălucesc în soare și detalii ce par broderii aurite. Ne oprim în fața lui **Wat Phra Kaew**, templul care adăpostește statuia lui Buddha de Smarald – considerat inima spiritualității Thailande, o prezență copleșitoare în simbolistica sa.

Traversăm apoi o lume diferită: **cartierul Kudijeen**, unde thailandezi, chinezi, portughezi și musulmani trăiesc de peste două secole în armonie. Poate gustăm o prăjitură portugheză într-o cofetărie veche sau schimbăm câteva cuvinte cu o bătrână care încă își coase costumele tradiționale.

Prânzul ne adună în jurul unei mese tipice cu preparate locale, simple și autentice.

Încheiem ziua în vizită la **Jim Thompson House** – legendarul personaj a cărui locuință este acum muzeu, unde aflăm cum acest american rafinat și pasionat a făcut din mătasea thailandeză o artă recunoscută în lume. Aici, fiecare obiect are o poveste, fiecare colecție de artefacte este o încântare, iar magazinul din incintă este o atracție în sine.

Cazare: Bangkok – The Quarter Riverside (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz



Ziua 3 | Vineri, 21 nov. | *Din capitală spre rădăcinile Regatului: Sukhothai*

Dimineața ne stă la dispoziție, așa că după micul dejun putem sta în tihnă pe malul fluviului să recapitulăm impresiile – sau poate dăm o fugă pentru un shopping impromptu. Spre prânz, ne regroupăm pentru transferul la aeroport căci vom zbura la **Sukhothai** – locul unde a început Thailanda.

Odată ajunși, s-ar putea să experimentăm o senzație ca după un ritual de trecere: în comparație cu freneticul Bangkok, liniștea din orașul vechi Sukhothai e cumva palpabilă și intuim că, încet, intrăm într-o altă epocă. Nu e autosugestie, chiar simțim adâncimea unor rădăcini milenare...

Cazare: Sukhothai – Tharaburi Resort (sau similar)

Inclus: mic dejun



Ziua 4 | Sâmbătă, 22 nov. | SUKHOTHAI – Istorie antică și artă contemporană siamez

Ne trezim mai devreme, pentru a participa la ritualul ofrandelor matinale către călugări, numit **Tak Bat** – acesta nu e nici pe departe un spectacol pentru turiști, ci o fereastră tăcută în spiritualitatea thailandeză.

Localnicii (și turiștii) ieșiți în fața porților sau pe aleea către templu îngenunchează lângă ofrandele pregătite: orez lipicios învelit în frunze de bananier, sticle mici cu apă, alte alimente, flori. Călugării înșiruiți în ordine primesc în bolurile atârinate pe umăr ceea ce li se oferă, iar robele lor de șofran au parcă o lumină veselă ce precede răsăritul soarelui. În gesturile simple găsim deopotrivă și tihnă, și respect.



După ce ne întoarcem la hotel pentru micul dejun, vom vizita **Parcul Istoric Sukhothai**, primul oraș capitală al Thailandei în secolul XIII. Ne deplasăm printre ruinele mute, dar atât de elocvente ale templelor **Wat Mahathat** și **Wat Sa Si**, printre iazuri cu nuferi și copaci bătrâni. Este o lecție memorabilă de armonie între om, timp și natură.



Prânzul ne reface forțele, iar apoi descoperim o familie de artiști plastici ceramiști multipremiați, ale căror lucrări sunt la fel de fermecătoare precum ospitalitatea lor: **Galeria Ganesha**. Finalul zilei ne găsește într-o gospodărie tradițională din satul vecin, **Ban Pra Phim**, unde învățăm despre simbolismul amuletelor buddhiste și rolul lor protector în viața cotidiană. Desigur, ne vom realiza propriile amulete ce ne vor putea însoți drumurile și amintirile.

Cazare: Sukhothai – Tharaburi Resort (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz

Ziua 5 | Duminică, 23 nov. | SUKHOTHAI – Phrae: Indigo, meșteșug, tihnă provincială

Pornim către **Phrae**. Pe drum, peisajele devin tot mai verzi, aerul – mai răcoros. „Orășelul albastru” este liniștit, din fericire mai puțin turistic, iar farmec autentic punctat de prăvăliile cu haine vopsite cu indigo ne dovedește că am pătruns în Thailanda profundă.

Ne oprim la **Wat Phra That Chor Hae**, o pagodă aurie din vârful de deal, venerată de secole pentru energia sa protectoare. Se spune că cei născuți în Anul Tigrului ar trebui să o viziteze cel puțin o dată în viață.

Ajungem apoi în satul **Ban Thung Hong**, celebru pentru mo hom – țesătura indigo vopsită manual, purtată și azi de bătrânii din zonă. Aici tradiția nu e reconstruită pentru turiști, ci trăită firesc, zi de zi. La atelierul doamnei Ngeam (sau la Ban Matjai) participăm la un atelier de vopsit propriile eșarfe.

Seara, cine dorește, se poate cufunda în atmosfera veselă din **piața de noapte** de lângă templul central, printre savori, miresme și gusturi locale și obiecte artizanale.

Cazare: Phrae – Phum Thai Garden (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz



Ziua 6 | Luni, 24 nov. | Phrae – CHIANG KHAM: Lumea lemnului și a țesăturilor Tai Lue

Dimineața plecăm spre nord, către Chiang Kham – o regiune aproape necunoscută turiștilor, dar profund autentică.

Vizităm **Wat Nantaram**, un templu construit integral din lemn de tec, în stil shan-birmanez. Sculpturile migăloase, vitraliile suprinzătoare și tăcerea ce domină spațiul creează o atmosferă de introspecție, adică acel respiro de care are nevoie orice călător.

Ne oprim apoi la **Centrul Cultural Tai Lue**, unde femeile satului ne arată cum lucrează țesăturile tradiționale, folosind războaie de lemn și tehnici transmise din mamă în fiică. Motivele geometriilor textile vorbesc despre spiritualitate, fertilitate și ciclicitatea vieții.

Cazare: Chiang Kham – Rico Resort (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz



Ziua 7 | Marți, 25 nov. | CHIANG KHAM – Chiang Mai: Din sat în oraș, printre piețe, porți și povești

Părăsim satul și pornim către **Chiang Mai** – capitala culturală a nordului Thailande. Ajunși în oraș, schimbăm ritmul: urcăm într-un E-tuk-tuk electric și explorăm orașul vechi.

Trecem pe lângă Poarta **Tha Phae**, urmărim șanțurile de apă care înconjoară fosta citadelă regală, iar apoi poposim la **Piața Muang Mai** – locul unde restaurantele de top vin să cumpere ingrediente proaspete direct de la fermieri.

Luăm prânzul la un local tradițional, apoi ne reîntoarcem la hotel cu ochii plini de imagini ale arhitecturii seculare, sufletul plin de senzații noi, nărilor pline de arome: fructe exotice, mirodenii, supă tom yum, lemongrass.

Cazare: Chiang Mai – The Rim Resort (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz



Ziua 8 | Miercuri, 26 nov. | CHIANG MAI – Templul din nori și o conversație senină

Dimineața urcăm cu songthaew-ul – camionetă roșie transformată în mijloc de transport comun – spre templul **Wat Phra That Doi Suthep**, cocoțat pe muntele care veghează orașul. Priveliștea de sus e răsplata drumului pe serpentine. Participăm la o ceremonie privată de binecuvântare, în care fiecare gest pare rupt dintr-o lume atemporală; la final, primim de la călugărul buddhist **brățara sai sin** - acel șnur alb menit să ne aducă sănătate și noroc.

Coborâm prin pădurea tropicală spre Wat Pha Lat – un templu ascuns, acoperit de mușchi, cu statui îmbrățișate de rădăcinile copacilor. Acolo nu opresc de obicei turiștii în drumul de întoarcere spre oraș. Căci nu e un loc de „bifat”, ci de simțit...

La prânz, ne astâmpărăm foamea cu faimosul **Khao Soy**, tăiței crocanți într-un sos cremos cu curry – un fel de mâncare tipic nordului siamez, de pus pe lista „comorilor” gastronomice de neuitat!

După-amiaza ne deschidem inimile într-o sesiune de dialog cu călugării buddhiști la templul **Wat Suan Dok**. „Monk talk” nu e o prelegere, ci o conversație directă, sinceră despre sens, suferință și liniște.

Seara, cine dorește poate experimenta un masaj thailandez tradițional, cu programare prealabilă (fiind opțional, prețul nu este inclus în pachet).

Cazare: Chiang Mai – The Rim Resort (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz



Ziua 9 | Joi, 27 nov. | Elefanții liberi, gazdele curiozității noastre

Astăzi lăsăm orașul în urmă și mergem la **Elephant Rescue Park** – o tabără concepută pe principii etice unde elefanții trăiesc liberi, salvați din mecanismul turismului de divertisment.

Îi hrănim, îi însoțim în pădure, îi privim cum se joacă în noroi sau se răcoresc în apă. Nu vom urca pe elefanți, ci vom interacționa cu ei păstrând, pe lângă curiozitate, respect și apreciere pentru echipele responsabile cu conservarea speciilor de pachiderme.

Ghidul ne explică poveștile lor, iar apoi luăm prânzul pregătit cu grijă chiar la fața locului. Este o zi de tihnă, în care învățăm că grija față de animale poate fi lecție de umanitate.

După-amiaza e liberă – pentru odihnă, contemplare sau „rătăcirii” voluntare prin irezistibilul **Chiang Mai**. Și, mai mult ca sigur, un pic de shopping în piața de noapte – ceea ce în Thailanda este o instituție în sine.

Cazare: Chiang Mai – The Rim Resort (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz



Ziua 10 | Vineri, 28 nov. | CHIANG RAI – Templul Alb și liniștea sculptată în alb, albastru, aur

Pornim spre **Chiang Rai**, o călătorie de aproximativ 3 ore. Prima oprire: Wat Rong Khun – **Templul Alb**. Construit de artistul Chalermchai Kositpipat, nu e un templu tradițional, ci o metaforă vizuală: puritatea, karma, viața și moartea, toate reprezentate în alb strălucitor, oglinzi și forme fantastice.

Continuăm cu Wat Rong Suea Ten – **Templul Albastru** – o explozie de culoare și simbolism modern, și încheiem cu **Wat Huay Pla Kang**, dominat de o statuie gigantică a zeiței Guanyin, protectoarea compasiunii și venerată în special în tradițiile Mahayana.

Dacă timpul ne permite, vom merge aici după lăsarea serii, când colosala zeiță de 90 m înălțime pare că atinge cerul indigo punctat cu stele...

Cazare: Chiang Rai – Le Patta Hotel (sau similar)

Inclus: mic dejun



Ziua 11 | Sâmbătă, 29 nov. | Pe Mekong în jos, spre un mal frumos: Laos

Dimineața devreme plecăm spre granița cu Laos, la **Chiang Khong**. După formalitățile de frontieră, ne imbarcăm la **Houayxay** pe o barcă tradițională, care va fi căminul nostru plutitor pentru două zile.

Mekongul – fluviu-mamă pentru întreaga regiune – ne poartă prin peisaje de o frumusețe neîmblânzită. Pe maluri vedem sate izolate, copii care se opresc din scaldă și ne fac cu mâna, pescari serioși prinși cu treburile în și pe lângă modestele lor bărci.

Prânzul ne este servit la bord, cu preparate locale. Ne oprim într-un sat Kamu, **Ban Houy Phalam**, unde aflăm cum e viața departe de agitația urbană: fără internet, dar cu un ritm vital sănătos și zâmbete sincere.

Seara ajungem în **Pakbeng**: ne așteaptă o cabană pe malul Mekongului, cu o cină caldă și o terasă deschisă spre maiestuosul fluviu de lângă care parcă n-am mai pleca la culcare – atât e noaptea de tainic ospitalieră.

Cazare: Pakbeng – Luang Say Lodge (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz, cină



Ziua 12 | Duminică, 30 nov. | Peșteri sacre și sosire în Luang Prabang

Continuăm croaziera pe Mekong, pe un traseu care pare să curgă nu doar prin spațiu, ci și prin timp. Ne oprim în satul **Ban Baw** – cunoscut pentru whisky-ul local produs din orez (lao lao) și pentru meșteșugurile preluate din generație în generație: pe cât de simple, pe atât de valoroase.

După prânz vizităm **Peșterile Pak Ou**; aici sunt adăpostite peste 2.000 de statui ale lui Buddha, aduse aici de-a lungul secolelor. Un sanctuar tăcut, săpat în stâncă, care îți impune parcă să îți cobori vocea și domolești gândurile.

Spre seară acostăm la **Luang Prabang**. Se împlinesc 30 de ani de când este pe lista Patrimoniului Universal UNESCO acest oraș, ce îmbină spiritualitatea buddhistă cu o melancolie colonială, unde trecutul (prea) recent pare șters din amintirea colectivă.

Cazare: Luang Prabang – Sanctuary Hotel (sau similar)

Inclus: mic dejun, prânz



Ziua 13 | Luni, 1 dec. | Luang Prabang – Armonii între temple, artă și mătase

Începem cu o vizită la fostul **Palat Regal** – azi muzeu – urmat de **Casa Heuan Chan**, o locuință tradițională laotiană din lemn, unde aflăm cum arăta traiul simplu, dar ordonat, al unei familii locale.

Wat Xieng Thong – templul cel mai venerat din oraș – ne uimește prin mozaicul său cu „arborele vieții” și liniile rafinate ale acoperișului în cascadă.

Descoperim apoi expoziția de fotografie religioasă de la Wat Khili, iar după-amiaza ne poartă în inima tradițiilor textile: la **Centrul de Arte și Etnografie**, în satele de țesători Ban Xangkhong și Ban Xienglek și la centrul **Ock Pop Tok**, unde mătasea e ridicată la rang de artă.

Încheiem ziua pe **Muntele Phousi** – de unde, dacă norii ne lasă, vedem cum apune soarele peste râurile Mekong și Nam Khan. Seara, o plimbare prin piața de noapte e exact ce trebuie – lumini, țesături, arome, amintiri culese la cald.

Cazare: Luang Prabang – Sanctuary Hotel (sau similar)

Inclus: mic dejun



Ziua 14 | Marți, 2 dec. | Ultima dimineață – ofrandă, piață și rămas-bun

Pentru cei care se trezesc devreme, la ora 5:30 vom participa la **ritualul Tak Bat** – tăcerea dimineții e spartă doar de pașii călugărilor desculți, care primesc orez și recunoștință.

Vizităm apoi **piața locală** – nu turistică, ci reală – unde se vând ierburile aromate, broaște vii, flori de bananier, ceai și povești.

După micul dejun, ne luăm rămas-bun de la Luang Prabang. Transfer la aeroport și încheierea unei călătorii care, sper, va rămâne cu voi mai mult decât în fotografii.

Inclus: mic dejun

Transfer la aeroport

✦ Notă: Ordinea vizitelor poate fi ajustată în funcție de condițiile locale, pentru a păstra fluiditatea și autenticitatea experiențelor.

✦ Pentru cei ce doresc să prelungească voiajul cu câteva zile: pentru că zborul spre casă va fi prin Bangkok, la cerere se pot alocă încă două zile capitalei sau către una din insulele din sud. Toate detaliile se vor discuta cu reprezentanții agenției Atlantic Tour până la data de 1 septembrie 2025.



14 ZILE / 13 NOPTI

BANGKOK – SUKHOTHAI – PHRAE – CHIANG KHAM – CHIANG MAI – CHIANG RAI – LAOS

PREȚUL VOIAJULUI

Preț / persoană în cameră dublă partajată: **2860 Euro**

Supliment cameră single: **695 Euro**

Valabil pentru perioada de călătorie: 19 noiembrie 2025 – 02 decembrie 2025

Tarifele pot suferi modificări în caz de majorare a prețului combustibilului sau a taxelor guvernamentale.

ZBOR INTERN (Clasa economică / Fără gratuitate / Necomisionabil)

DE LA **Bangkok** CĂTRE **Sukhothai** PREȚ / PERSOANĂ (Euro – estimativ) **84**

Notă:

- Tarifele sunt orientative, nete / persoană / sens și pot fi modificate fără notificare prealabilă.
- Include 20 kg bagaj de cală; biletele sunt pe zboruri fixe, nerambursabile și nerutabile.
- Copiile pașapoartelor valabile minim 6 luni de la data plecării din Thailanda sunt necesare pentru emiterea biletelor, care trebuie achitate integral și sunt nerambursabile.

INCLUS ÎN PREȚ:

- Cazare conform descrierii sau similară
- Mic dejun zilnic (continental sau american)
- Alte mese specificate în program
- Transport cu vehicule cu aer condiționat
- Conducător de grup român
- Ghid vorbitor de limba engleză
- Alte mijloace de transport (ex. barcă), dacă sunt menționate
- Program conform itinerarului
- Toate taxele de intrare menționate

NU ESTE INCLUS:

- Zborurile internaționale și taxele de aeroport (cotate separat)
- Cheltuieli personale
- Băuturile la mese
- Bacșișuri pentru ghid și șofer, manipularea bagajelor etc.
- Excursii și activități opționale
- Suplimente de sezon (dacă se aplică)
- Asigurarea de călătorie

HOTELURILE SELECTATE

Cazare în funcție de categoria camerei fiecărui hotel selectat, conform celor menționate mai jos. Camerele de categorie superioară pot fi rezervate, în funcție de disponibilitate, contra unui cost suplimentar.

ORAȘ	HOTELURI	CATEGORIE	NOPTI
BANGKOK	THE QUARTER HAO PHRAYA sau similar www.quarterchaophraya.com	Superior cu vedere la râu și balcon	2
SUKHOTHAI	THARABURI RESORT (4*) sau similar https://tharaburiresort.com/ Vă rugăm să rețineți că hotelul nu are restaurant pentru prânz sau cină și nu dispune de bar.	Deluxe	2
PHRAE	PHUM THAI GARDEN (3*) sau similar	Superior	1
CHIANG KHAM	RICO RESORT (2*) sau similar www.ricoresort.com	Deluxe Standard paturi: 2 queen	1
CHIANG MAI	THE RIM RESORT CHIANG MAI (4*) sau similar www.therimchiangmai.com <i>Tarif special: Rezervare până la 31 august 2025</i>	Supreme Deluxe cu balcon	3
CHIANG RAI	LE PATTA (4*) sau similar https://www.lepattachiangrai.com/	Deluxe	1
PAKBENG	LUANG SAY LODGE (3*) sau similar https://www.luangsaylodge.com/	Bungalow	1
LUANG PRABANG	SANCTUARY LUANG PRABANG (3*) sau similar https://sanctuaryhotelsandresorts.com/sanctuary-luang-prabang-hotel/	Superior	2

Notă:

- Hotelurile sunt oferite în funcție de disponibilitate și pot fi schimbate la confirmare.
- Tipul de pat și cererile speciale nu sunt garantate și depind de disponibilitatea camerei la sosirea oaspeților.

OBSERVAȚII GENERALE:

- Pot apărea modificări în program din motive de vreme sau alte circumstanțe independente de voința agenției organizatoare Atlantic Tour.
- Aceasta este doar o ofertă și nu constituie rezervare fermă.
- Confirmarea serviciilor este condiționată de disponibilitate la momentul rezervării.
- Oferta este valabilă 30 de zile de la data emiterii. După această perioadă, Atlantic Tour își rezervă dreptul de a modifica tarifele în funcție de:
 - Majorarea suprataxelor de combustibil ale companiilor aeriene
 - Creșterea costurilor de transport ca urmare a prețului combustibilului
 - Majorarea taxelor locale (ex. TVA)
 - Forță majoră

TERMENI ȘI CONDIȚII:**1. Anulare:**

PERIOADA DE REZERVARE	PERIOADA DE ANULARE	TAXĂ DE ANULARE
High season (1 nov – 19 dec)	30 – 15 zile înainte de sosire	50% din prețul itinerariului
	14 – 0 zile înainte sau neprezentare (NO SHOW)	100% din prețul itinerariului

Atlantic Tour își rezervă dreptul de a solicita despăgubiri suplimentare față de taxa fixă de anulare dacă se pot demonstra pierderi (ex. camere/zboruri neocupate).

Condiții speciale de anulare pot fi aplicate și vor fi comunicate la momentul rezervării.

2. Plată:

Plata integrală trebuie efectuată cu cel târziu 30 de zile înainte de sosire.

Pot exista condiții speciale privind plata și avansul – acestea vor fi comunicate la rezervare.